

木曜さわやかストレッチ



これまで無料で行っていたトレーニング室のストレッチ講座がバージョンアップしました！

コロナ禍で中止せざるを得なかったストレッチ講座ですが、広い体育館にて感染対策を取りながら再開いたします！！

トレーニングマット
無料貸し出し

西宇治公園管理事務所1Fにて受付

- 参加費
 - ・トレーニングジム利用の方/1000円
 - ・一般参加/3000円
- 時間9:40~10:10
30分間



※使用後のマットの消毒、後片づけ（清掃）につきましては参加者みなさまのご協力をお願いいたします



西宇治公園HP

(公財) 宇治市公園公社 西宇治公園管理事務所
宇治市小倉町蓮池20-1
TEL0774-45-2666

お問い合わせ時間 9時~17時



西宇治公園
Instagram