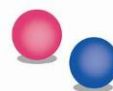


令和4年度 西宇治体育館主催



親子リトミック体操



音楽に合わせてリズム体操をし、マットやトランポリン、平均台やフラフープ、ボールなどを使い親子と一緒に運動します。準備をしたり、順番を待ったり、かたづけをすることも学びましょう。いろいろなスポーツをする前の基礎を身につけ、運動することの楽しさを知り、運動する習慣をつけましょう。



対象：1歳半から3歳までのお子さんとその保護者

場所：西宇治体育館コミュニティアリーナ

日時：令和4年4月～令和5年3月の第2水曜日 ※裏面カレンダー
10:00～11:30

受講料：500円/1組

定員：20組



持ち物：上履き、動きやすい服装、飲み物、タオル、館内マスク着用など

お友だち
見つけよう



みんなと一緒に
体を動かそう



☆お気軽にお問い合わせください（9時～17時）

西宇治体育館 TEL 39-9251・FAX 39-9252

○下記の申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込み下さい。

令和4年度 親子リトミック体操申込書

受付日 R 年 月 日

フリガナ		フリガナ		男・女	おいくつですか
保護者氏名		お子さま お名前			歳 月
住所	〒		携帯番号 ☎		
何で知りましたか	知人から・館内チラシ、ポスター・公園のポスター・HP・インスタ 前回定期体験会参加者・その他（ ）				LINEの登録 未・済

令和4年度 親子リトミック体操日程表

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				


2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



 教室日です。



西宇治公園
インスタグラム
フォローお願いします！



宇治市公園公社HP