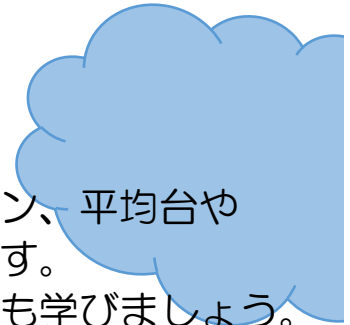




親子リトミック体操



音楽に合わせてリズム体操をし、マットやトランポリン、平均台やフラフープ、ボールなどを使い親子で一緒に運動します。準備をしたり、順番を待ったり、かたづけをすることも学びましょう。

対 象：1歳半から3歳までのお子さんとその保護者

場 所：西宇治体育館コミュニティーアリーナ

日 時：令和5年4月～令和6年3月の第2水曜日

10:00～11:30

受講料：500円／1組

定 員：20組

持ち物：上履き、動きやすい服装、飲み物、タオルなど



お友だち
見つけよう



みんなと一緒に
体を動かそう



☆お気軽にお問い合わせください TEL：0774-39-9251（9時～17時）

（公財）宇治市公園公社 西宇治公園管理事務所 宇治市小倉町蓮池20-1

○下記の申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込み下さい。

令和5年度 親子リトミック体操申込書		受付日	R	年	月	日
フリガナ		フリガナ		男	おいくつですか	
保護者氏名		お子さま お名前		女	歳	ヵ月
住所	〒	携帯番号				
何で知りましたか	・市政だより ・知人から ・館内チラシ ・公園のポスター ・ホームページ ・Instagram ・その他（ ）					LINEの登録 未 ・ 済

令和5年度 親子リトミック体操日程表

4月	12日 (水)
5月	10日 (水)
6月	14日 (水)
7月	12日 (水)
8月	9日 (水)
9月	6 13日 (水)

10月	11日 (水)
11月	8日 (水)
12月	13日 (水)
1月	10日 (水)
2月	14日 (水)
3月	13日 (水)

※9月は日程が変更になりました。ご注意ください。

<参加方法について>

○登録制となります。

初めて参加の方は電話でお申し込みください。

初回に申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

次回以降は直接ご来館下さい。

○参加費は1組500円/1回です。

当日お支払い下さい。

○警報発令時は臨時休館となり休講いたします。

その場合LINEで一斉連絡させていただきますので、LINEのお友だち登録をお願いいたします。

LINE登録QRコード
こちら登録お願いします



<<注意事項>>

- お子さん1人につき保護者1名の付き添いをお願いいたします。
- ご兄弟を連れてのご参加はご遠慮ください。
- 広報のためにホームページやInstagramに写真を掲載させていただくことがあります。制限をご希望の方はお申し出ください。



西宇治公園Instagram



宇治市公園公社HP