



1歳半
から

親子リトミック体操

音楽に合わせてリズム体操をし、マットやトランポリン、平均台やフラフープ、ボールなどを使い親子で一緒に運動します。準備をしたり、順番を待ったり、かたづけをすることも学びましょう。

対 象：1歳半から3歳までのお子さんとその保護者

場 所：西宇治体育館コミュニティアリーナ

日 時：令和5年4月～令和6年3月の第2水曜日

10:00～11:30

受講料：500円/1組

定 員：20組

持ち物：上履き、動きやすい服装、飲み物、タオルなど



お友だち
見つけよう



みんなと一緒に
体を動かそう



☆お気軽にお問い合わせください TEL：0774-39-9251（9時～17時）

（公財）宇治市公園公社 西宇治公園管理事務所 宇治市小倉町蓮池20-1

○下記の申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込み下さい。

令和5年度 親子リトミック体操申込書

受付日 R 年 月 日

フリガナ		フリガナ		男・女	おいくつですか
保護者氏名		お子さまお名前			歳 カ月
住所	〒	携帯番号	☎		
何で知りましたか	・市政だより ・知人から ・館内チラシ ・公園のポスター ・ホームページ ・Instagram ・その他（ ）				LINEの登録 未・済

令和5年度 親子リトミック体操日程表

4月	12日 (水)
5月	10日 (水)
6月	14日 (水)
7月	12日 (水)
8月	9日 (水)
9月	13日 (水)

10月	11日 (水)
11月	8日 (水)
12月	13日 (水)
1月	10日 (水)
2月	14日 (水)
3月	13日 (水)

<参加方法について>

○登録制となります。

初めて参加の方は電話でお申し込みください。

初回に申込書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

次回以降は直接ご来館下さい。

○参加費は1組500円/1回です。

当日お支払い下さい。

○警報発令時は臨時休館となり休講いたします。

その場合LINEで一斉連絡させていただきますので、LINEのお友だち登録をお願いいたします。

LINE登録QRコード
こちら登録をお願いします



《注意事項》

- お子さん1人につき保護者1名の付き添いをお願いいたします。
- ご兄弟を連れてのご参加はご遠慮ください。
- 広報のためにホームページやInstagramに写真を掲載させていただくことがあります。制限をご希望の方はお申し出ください。



西宇治公園Instagram



宇治市公園公社HP