

大人の

バドミントン教室

初級者・中級者

少し習えば何かが変わる！お気軽にご参加下さい。
健康のため交流のため楽しくバドミントンに親しみ運動をしましょう。

初級者コース：ラケットの持ち方から打ち方まで丁寧に指導いたします。
10回コースで試合ができるようになります。

中級者コース：初心者コースが終われば中級コースへ。
ロブやスマッシュ、ドロップなどを練習していきます。
毎回終わりには試合形式で練習の成果を試します。

場 所：西宇治体育館多目的アリーナ1/2面

日 時：毎週水曜日10：00～12：00（裏面にカレンダー）

参加費：6,000円/10回（初回納入）、700円/1回

定 員：20名程度

持ち物：ラケット、体育館シューズ、飲み物、タオルなど



西宇治公園管理事務所HP



西宇治公園Instagram

※下記の申し込み書に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

（公財）宇治市公園公社 西宇治公園管理事務所 TEL0774-39-9251 宇治市小倉町蓮池20-1

令和5年度 バドミントン教室申込書

フリガナ		() コース 1回 月 日	LINEの登録
氏名			未・済
住所	〒		
電話番号 (携帯)		バドミントン歴	年・初級者

令和5年度 バドミントン教室日程表

4月 春コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月 春コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月 春コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
				2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9月 秋コース

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月 秋コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 秋コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
			2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1月 冬コース

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 冬コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
				2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月 冬コース

日	月	火	水	木	金	土
						1
				2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

教室日



↑LINE登録QRコード
こちらから登録をお願いします

※警報で臨時休館になる場合や日程が変更になる場合などにはLINEで一斉連絡させていただきますので、お友達登録をお願いいたします。